



DNA Sport: дава информация на спортисти и техните треньори дали трябва да се фокусират върху силов спорт/тренировка или такъв за издръжливост, колко бързо ще се възстанови състезателя след тренировка и какво е генетичното му предразположение към травми на сухожилията и другите меки тъкани. Според съвременните разбирания, препоръчваните тренировъчни режими биха могли да се променят, така че да отговарят най-добре на нуждите на съответния генотип. Генетичните тестове позволяват на професионални спортисти да научат повече за тренировъчните модели, които биха им помогнали да реализират генетичния си потенциал в най-голяма степен, тъй като генетичните фактори определят между 50% и 70% от спортните успехи.

ИЗСЛЕДВАНЕТО СЕ ПРЕДЛАГА В НЯКОЛКО ИНТЕРПРЕТАЦИИ, В ЗАВИСИМОСТ ОТ ЦЕЛТА ВИ:

***Частта „Сила и издръжливост“** тества гени, кодиращи физиологични фактори като кръвообращение, контрол на кръвното налягане, сила, сърдечно-белодробен капацитет, митохондриален синтез, тип мускулни влакна, хипертрофия на мускулни влакна, ударен обем на сърцето, мускулен метаболизъм и адаптивност към тренировъчни режими.

***Частта „Патология на сухожилията“** се фокусира върху гени, участващи в структурния интегритет на меките тъкани в тялото. Някои полиморфизми обуславят предразположение към контузии на сухожилията (вкл. и Ахилесовото сухожилие) и към патология на връзките, хрущялите и костите.

***Частта „Възстановяване“** гените в тази част обуславят предразположението на тялото към възпаление и оксидативен стрес, което може да показва необходимост от по-фокусирани режими на хранене и по-дълги възстановителни периоди между тренировките, как да се работи за оптималното здраве и върхово състояние на спортистите.

За повече информация за генетичните изследвания се свържете с нас! Ще може да разгледате примерни резултати и д-р Паскалева ще Ви посъветва кой от панелите ще е най-подходящ за Вашите здравни цели!