

DNA Health: Изследването помага за високоефективна и персонализирана превенция на заболявания. Резултатът от това генетично изследване помага за взимането на мерки, които целят да предотвратят или отложат развитието на редица социално значими заболявания, като:

- Диабет тип 2 и инсулинова резистентност
- Остеопороза и ревматизъм
- Злокачествени (онкологични) заболявания
- Сърдечносъдови заболявания
- Повишена кръвна захар
- Автоимунни заболявания

Изследват се редица биологични процеси, които, ако не функционират добре, в съчетание с неподходящ начин на живот могат да доведат до развитието на посочените заболявания.

***Изследвани биологични процеси**

- Детоксикация
- Оксидативен стрес
- Метилация
- Чувствителност към инсулин
- Възпаление
- Здраве на костите

***Мазнини в хранителния режим**

- Генетичен риск за ниски нива на омега-6 и омега-3
- Отговор към мононенаситени и полиненаситени мазнини

***Здраве на сърдечносъдовата система**

- Генетичен риск за понижен HDL холестерол
- Генетичен риск за повишен LDL холестерол
- Генетичен риск за повишени триглицериди
- Генетичен риск за повишена кръвна захар
- Риск от инфаркт на миокарда

***Реакция към храни**

- Непоносимост към лактоза
- Метаболизъм на кофеин
- Метаболизъм на алкохол
- Усещане за горчив вкус и произтичащо от това хранително поведение

***Хранителни нужди от определени витамини**

- Генетичен риск за понижен фолат
- Генетичен риск за понижен витамин B12
- Генетичен риск за понижен витамин D